




# T3 CGSM-EURECAH SEMAINE - Du 28/06/2021 au 02/07/2021

## Menus



Lundi

**Betteraves Bio**  - Vinaigrette à la framboise  
Lardons de porc façon carbonara  
/Bolognaise au thon  
**Coquillettes Bio**   
Yaourt aromatisé  
**Fruit de saison** 





Mardi

Taboulé (**semoule Bio**)   
Emincé de filet de poulet - Sauce au thym  
/Nuggets végétarien  
Ratatouille  
**Vache qui rit Bio**   
**Fruit de saison** 


Mercredi

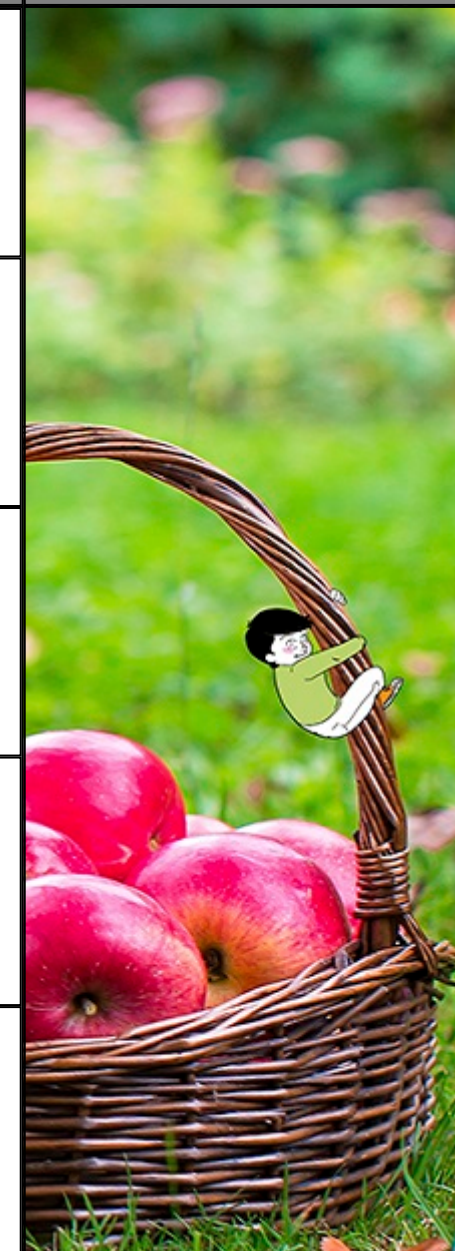
Melon  
Boulettes de **boeuf Bio**  - Sauce tomate  
/Boulettes végétariennes - Sauce tomate  
Pommes de terre cubes rissolées  
Yaourt nature  
Compote de **pommes**(régional) fraise 

Jeudi

**Concombre**   
Vinaigrette à l'échalote  
Filet de colin lieu  - Sauce au curry  
Boulghour  
**Camembert Bio**   
**Fruit de saison** 

Vendredi

Salade verte  
Vinaigrette  
Palet végétarien maraîcher  
**Haricots verts Bio** persillés   
Crème anglaise  
Brownies du chef



**T3 CGSM-EURECAH SEMAINE - Du 28/06/2021 au  
02/07/2021**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Betteraves Bio	Betterave	
Bolognaise au thon	Eau du robinet, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Oignon, Thon au naturel, Tomate	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Poisson et produits à base de poisson
Boulettes de boeuf Bio	Boulette de boeuf	Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Boulettes végétariennes	Boulette végétale	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Moutarde, Soja et produits en contenant
Boulghour	Bouillon de légume, Boulgour, Eau du robinet, Huile, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten
Brownies du chef	Beurre, Chocolat noir, Farine de blé, Oeufs liquides entiers, Sucre semoule, Sucre vanillé	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Camembert Bio	Camembert	Lait et produits à base de lait
Compote de pommes(régional) fraise	Fraise, Pomme	
Concombre	Concombre	
Coquillettes Bio	Coquillettes, Huile, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Crème anglaise	Crème anglaise	Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant
Emincé de filet de poulet	Emincé de poulet	
Filet de colin lieu	Colin lieu ou lieu noir	Poisson et produits à base de poisson
Fruit de saison	Pomme	
Haricots verts Bio persillés	Bouillon de légume, Eau du robinet, Haricot vert, Huile, Oignon, Persil, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri
Lardons de porc façon carbonara	Bouillon de légume, Champignon de Paris, Crème fraîche, Eau du robinet, Lait de vache, Lardons, Muscade, Roux blanc	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Melon	Melon	
Nuggets végétarien	Nugget végétal	Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Palet végétarien maraîcher	Galette végétale	Céréales contenant du gluten, Oeuf et produits à base d'oeufs
Pommes de terre cubes rissolées	Pommes rissolées	
Ratatouille	Ail, Bouillon de légume, Eau du robinet, Huile, Mélange de légumes, Poivre blanc, Sel fin, Thym, Tomate	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten
Salade verte	Salade mélange	
Sauce au curry	Bouillon de légume, Curry, Eau du robinet, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Oignon, Sel fin, Tomate	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Poisson et produits à base de poisson
Sauce au thym	Arôme, Eau du robinet, Farine de blé, Fond brun, Huile, Oignon, Sel fin, Thym	Céréales contenant du gluten
Sauce tomate	Ail, Bouillon de légume, Carotte, Eau du robinet, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Oignon, Sucre semoule, Tomate	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Poisson et produits à base de poisson

**T3 CGSM-EURECAH SEMAINE - Du 28/06/2021 au 02/07/2021**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Sauce tomate	Ail, Bouillon de légume, Carotte, Eau du robinet, Farine de blé, Huile, Oignon, Sucre semoule, Tomate	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten
Taboulé (semoule Bio)	Concentré de fruit, Concombre, Mélange de légumes, Menthe, Semoule de blé, Tomate	Céréales contenant du gluten
Vache qui rit Bio	Vache qui rit	Lait et produits à base de lait
Vinaigrette	Eau du robinet, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Vinaigrette à l'échalote	Eau du robinet, Échalote, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Vinaigrette à la framboise	Eau du robinet, Framboise, Huile, Moutarde, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre de framboise, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait et produits à base de lait
Yaourt nature	Yaourt nature	Lait et produits à base de lait