

T3 CGSM-EURECAH SEMAINE - Du 21/06/2021 au 25/06/2021

Menus

Lundi

Brocolis - Vinaigrette à l'estragon
Paupiette de veau - Sauce au jus
/Steak de boulgour au petits légumes
Gratin de courgettes
Verre de **lait Bio** 
Gaufre de Liège

Mardi

Concombre  - Vinaigrette au fromage blanc
Rôti de dinde - Sauce paprika
/Filet de colin lieu  - Sauce Paprika
Blé pilaf
Saint Nectaire AOP 
Melon

Mercredi

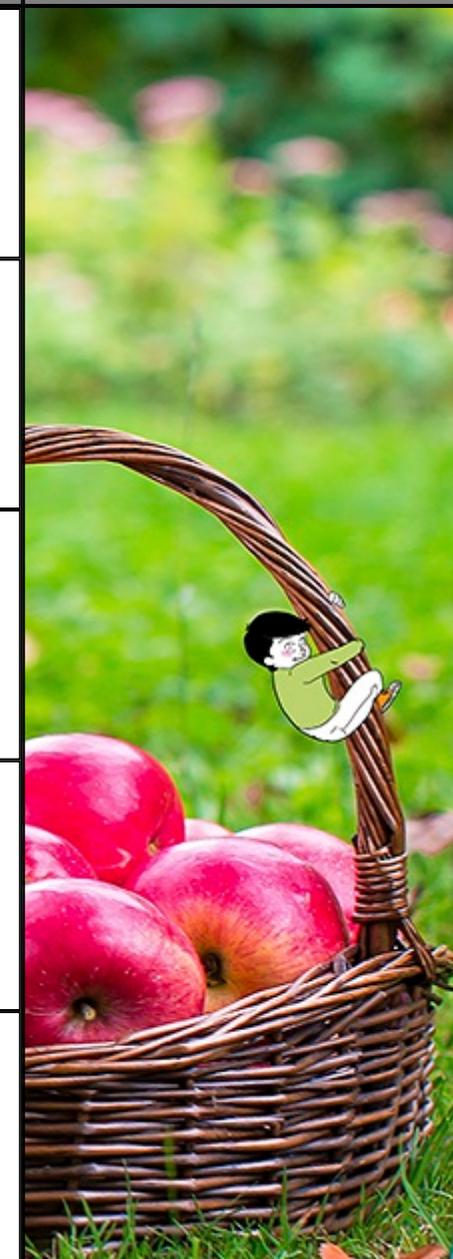
Pizza au fromage
Omelette
Epinards béchamel
Edam Bio 
Fruit de saison 

Jeudi

Tomates - Vinaigrette à l'huile d'olive
Lentilles et riz Bio à l'indienne 
Yaourt nature
Pastèque

Vendredi

Coquillettes Bio  - Vinaigrette aux dés de tomates
Poisson blanc meunière - , citron
Petits pois au jus
Massdam Bio 
Compote fraîche **pomme Bio**  



T3 CGSM-EURECAH SEMAINE - Du 21/06/2021 au 25/06/2021

Plats	Ingrédients	Allergènes
, citron	Citron	
Blé pilaf	Bouillon de légume, Coeur de blé, Eau du robinet, Huile, Oignon, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten
Brocolis	Brocoli, Sel fin	
Compote fraîche pomme Bio	Concentré de fruit, Pomme	
Concombre	Concombre	
Coquillettes Bio	Coquillettes	Céréales contenant du gluten
Edam Bio	Edam	Lait et produits à base de lait
Epinards béchamel	Bouillon de légume, Eau du robinet, Epinard, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Filet de colin lieu	Colin lieu ou lieu noir	Poisson et produits à base de poisson
Fruit de saison	Pomme	
Gaufre de Liège	Gaufre	
Gratin de courgettes	Bouillon de légume, Courgette, Eau du robinet, Emmental, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Lentilles et riz Bio à l'indienne	Ail, Bouillon de légume, Coriandre, Cumin, Curry, Eau du robinet, Huile, Lentille verte, Noix de Coco, Oignon, Riz indica, Sel fin, Tomate	Céleri et produits à base de céleri
Maasdam Bio	Maasdam	Lait et produits à base de lait
Melon	Melon	
Omelette	Lait de vache, Oeufs liquides entiers	Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Pastèque	Pastèque	
Paupiette de veau	Paupiette de veau	Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Petits pois au jus	Bouillon de légume, Eau du robinet, Huile, Oignon, Persil, Petit pois, Poivre blanc, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri
Pizza au fromage	Eau du robinet, Emmental, Fond de pizza, Oignon	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Poisson blanc meunière	Poisson préparé	Céréales contenant du gluten, Poisson et produits à base de poisson
Rôti de dinde	Roti de dinde	
Saint Nectaire AOP	Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Sauce Paprika	Ail, Bouillon de légume, Eau du robinet, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Oignon, Paprika, Sel fin, Tomate	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Poisson et produits à base de poisson
Sauce au jus	Arôme, Bouillon de volaille, Eau du robinet, Farine de blé, Fond brun, Huile, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten
Sauce paprika	Ail, Bouillon de volaille, Eau du robinet, Farine de blé, Fond brun, Huile, Oignon, Paprika, Tomate	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten
Steak de boulgour au petits légumes	Galette vegetale	

**T3 CGSM-EURECAH SEMAINE - Du 21/06/2021 au
25/06/2021**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Tomates	Tomate	
Verre de lait Bio	Lait de vache	Lait et produits à base de lait
Vinaigrette au fromage blanc	Eau du robinet, Fromage Blanc, Huile, Moutarde, Persil, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Moutarde
Vinaigrette aux dés de tomates	Eau du robinet, Huile, Moutarde, Sel fin, Tomate, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Vinaigrette à l'estragon	Eau du robinet, Estragon, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Moutarde
Vinaigrette à l'huile d'olive	Eau du robinet, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Yaourt nature	Yaourt nature	Lait et produits à base de lait