

# MENU ECOLE

## Menu semaine n°3 du Lundi 13 janvier 2025 au Dimanche 16 février 2025

### DEJEUNER

Lundi 13/01	Mardi 14/01	Mercredi 15/01	Jeudi 16/01	Vendredi 17/01
<p><b>Houmous de petit pois</b></p> <p><b>Hache de veau</b> GLUTEN, SOJA</p> <p><b>Brocolis Bio et dés de tomate</b></p> <p><b>Le vachard</b> LAIT</p> <p><b>Fruit</b></p>	<p><b>Salade d'endives et emmental</b> LAIT</p> <p><b>Saucisse de Toulouse</b></p> <p><b>Lentilles</b> GLUTEN</p> <p><b>Yaourt nature</b> LAIT</p> <p><b>Liégeois à la vanille</b> LAIT</p>	<p><b>Carottes râpées à la coriandre</b></p> <p><b>Tomates farcies maison</b> GLUTEN, SOJA</p> <p><b>Coquillettes</b></p> <p><b>Tomme noire</b> LAIT</p> <p><b>Flan vanille</b> LAIT</p>	<p><b>Salade de pâtes aux poivrons</b> MOUTARDE</p> <p><b>Bâtonnet croustillant de blé et carotte cuit</b></p> <p><b>Purée de potiron</b></p> <p><b>Chanteneige bio</b> LAIT</p> <p><b>Mousse au chocolat au lait</b> LAIT</p>	<p><b>Salade de chou rouge</b> MOUTARDE</p> <p><b>Dos de colin sauce dieppoise</b> MOLLUSQUE, POISSON</p> <p><b>Riz Bio</b></p> <p><b>Brique de vache</b> LAIT</p> <p><b>Fruit</b></p>

 BIO - Agriculture biologique  LOC - Local  LOC - Local

### DEJEUNER

Lundi 20/01	Mardi 21/01	Mercredi 22/01	Jeudi 23/01	Vendredi 24/01
<p><b>Salade de pommes de terre</b> MOUTARDE, POISSON</p> <p><b>Pilons de poulet sauce barbecue</b> GLUTEN</p> <p><b>Gratin de chou fleur</b> LAIT</p> <p><b>Saint Paulin bio</b> LAIT</p> <p><b>Purée de fruit bio</b></p>	<p><b>Salade verte</b></p> <p><b>Daube de boeuf</b></p> <p><b>Poêlée de légumes grillés</b></p> <p><b>Carré calcium</b> LAIT</p> <p><b>Flan au chocolat</b> LAIT</p>	<p><b>Betterave vinaigrette bio</b> MOUTARDE</p> <p><b>Boulette de soja à la tomate</b> SOJA</p> <p><b>Purée de pomme de terre</b> LAIT</p> <p><b>Rondelé ail &amp; fines herbes</b> LAIT</p> <p><b>Brownies</b></p>	<p><b>Salade de riz bio</b> MOUTARDE</p> <p><b>Clafoutis courgettes chèvre</b> LAIT, OEUF</p> <p><b>Champignons persillées</b></p> <p><b>Brique de vache</b> LAIT</p> <p><b>Fruit Bio</b></p>	<p><b>Salade de haricots</b></p> <p><b>Blanquette de poissons</b> GLUTEN, POISSON</p> <p><b>Ebly</b> GLUTEN, LAIT</p> <p><b>Bleu de Bruyère</b> LAIT</p> <p><b>Yaourt bicouche cassis</b> LAIT</p>

 BIO - Agriculture biologique  LOC - Local  CE2 - certification environnementale niveau 2  PF - Produits français  LOC - Local

# MENU ECOLE

## Menu semaine n°3 du Lundi 13 janvier 2025 au Dimanche 16 février 2025

### DEJEUNER

Lundi 27/01

**Terrine de légumes**  
CELERI, OEUF

**Lasagne de légumes**  
GLUTEN, LAIT, OEUF

**Saint nectaire (à la coupe)**  
LAIT



**Fruit**

Mardi 28/01

**Salade d'avocats**

**Escalope de dinde marinée**  
provençale

**Purée de pomme de terre**

LAIT



**Kiri bio**



**Crème dessert vanille**

LAIT

Mercredi 29/01

**Rosette**

LAIT



**Godiveau**

**Penne bio**

LAIT



**Samos**

LAIT

**Cake aux fruits**

GLUTEN, LAIT, OEUF, SULFITE

Jeudi 30/01

**Nem aux légumes**  
GLUTEN, SOJA

**Porc au caramel**



**Riz cantonnais bio**

OEUF



**Yaourt vanille bio**

LAIT



**Tarte noix de coco**

GLUTEN, LAIT, OEUF

Vendredi 31/01

**Duo de choux aux raisins**  
MOUTARDE

**Poisson pané**  
GLUTEN, POISSON

**Rosti de légumes**  
CELERI, LAIT

**Fromage blanc bio**

LAIT



**Fruit**



AOP - Appellation origine protegee



BIO - Agriculture biologique



BIO - Agriculture biologique

### DEJEUNER

Lundi 03/02

**Coeur de palmier en salade**  
MOUTARDE

**Sot l'y laisse à la crème**  
LAIT

**Pomme smiley**

**Faisselle**  
LAIT

**Cake fourré framboise bio**



Mardi 04/02

**Taboulé**  
GLUTEN

**Oeuf dur**  
OEUF

**Epinards à la crème**  
LAIT

**Gouda**  
LAIT

**Fruit**

Mercredi 05/02

**Salade de pois chiches**  
MOUTARDE

**Duo de merguez**

**Légumes à couscous**

**Brebis crème**  
LAIT

**Fruit**

Jeudi 06/02

**Carottes râpées Bio**

LAIT

**Osso bucco**  
GLUTEN, LAIT

**Polenta**  
LAIT

**Cantadou**  
LAIT

**Yaourt Bicouche Bio Abricot**

LAIT



Vendredi 07/02

**Macédoine de légumes**  
MOUTARDE, OEUF

**Brandade de morue**  
LAIT, POISSON

**Buche du Pilat**  
LAIT

**Fruit**



BIO - Agriculture biologique

DEJEUNER

Lundi 10/02

Tarte aux légumes

Petit salé

Ratatouille

Brie

Fruit

Mardi 11/02

Salade de pois chiches  
MOUTARDE

Nuggets de poisson  
CRUSTACE, GLUTEN, LAIT, MOUTARDE,  
POISSON

Purée de panais  
LAIT

Yaourt bulgy  
LAIT

Moelleux au citron  
FRUIT A COQUE, GLUTEN, LAIT, OEUF

Mercredi 12/02

Crêpe fromage  
GLUTEN, LAIT, OEUF

Filet de poulet sauce moutarde  
LAIT, MOUTARDE, SULFITE

Farfalles

Cantafrais  
LAIT

Fruit

Jeudi 13/02

Salade d'endives et emmental  
LAIT

Boulettes de boeuf sauce tomate  
SOJA

Gnocchis  
GLUTEN, LAIT

Petit moulé nature  
LAIT

Fruit

Vendredi 14/02

Salade de lentilles  
MOUTARDE

Tortilla de pomme de terre  
LAIT, OEUF

Brunoise de légumes du soleil

Milanette  
LAIT

Purée de fruit bio  


